

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р.

" 23 " декабря 2020 г.

МЕНЮ ' МЕНЮ " 23 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	16,5	11,4	11,4	217
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/150	17,7	17,7	21,1	318
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		39,8	36,12	82,34	818,4

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Макарова Е.И.

Директор

И.И. Тареева З.Р.
" 23 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Манс-Манарова С.И.

38

МЕНЮ "1" декабря 2020 г.

Суточные	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты) рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Фрукт	75	1		7	34
		19	14	74	504
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	31	72	720
Стоимость питания в день 100 рублей		53	45	146	1224

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Тареева З.Р.

" 23 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 23 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДМ	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты) рыбные	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	150	3	6	22	153
Какао с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Фрукт	75	1		7	34
		19	14	74	504
Обед:					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица, тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		34	31	72	720
Стоимость питания в день 100 рублей		53	45	146	1224

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

М.И. Маскарева Е.И.

С. 118

Директор

" 23 " декабря 2020 г.

[illegible]

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Маму-Макарова Е.И.